

コロナ新時代の新生活と、次の自粛生活のための準備

コロナがこの先、完全に消滅することなんてないと言われてます

今の状況、誰が想像できたでしょうか？

コロナへの恐怖が、生活を一変しようとしている感じもありますが、マスクをする/手洗いをするといった、基本的な感染予防をすることを、今までの生活にプラスして、コロナと共存していくのが新生活様式なんだと思います
私も、コロナにかかりたくないですし、無症状のまま誰かにうつしたくもない
という思いを強く持って寄稿しています

コロナの特効薬やワクチンができれば、また状況は変わってくるかと思いますが、マスクをする/手洗いをするといった、基本的な感染予防をする新生活習慣はそのまま続きます

ワクチンができることも、治療薬ができることも、第2波がくることも、
また別の感染症がでてくることも、先の未来は誰も分かりません
ただ、今 1つ分かっていることは、今はコロナが少し落ち着いている
ということではないでしょうか？

気温と湿度が下がる冬の時期には、コロナの第2波が来るとも言われています
その時はまた、みんなで自粛生活をして感染症に負けないように頑張りましょう！

そして、コロナが落ち着いてる 今～第2波までに、私たちがすべきこと/できることは、
自粛生活でできなくなることを、今この時期にする ことだと思います
旅行にいったり/外で遊んだり/仲間とわいわい楽しんだり、
また必ずやってくる自粛生活に入る前にやるんです

次の自粛生活に耐えられる、心と身体を準備するべく、
今楽しんでおきたいこと/自粛中にはできないことをしてください！
今、そしてこれから先次の自粛生活までは、感染予防をしっかりとしながら
できること、やりたいことを一生懸命やってください！

コロナは世界の人々すべてに与えられた試練です
これからの先の人生を、コロナのせいにしないでください
そんなのみんな一緒です
今ある状況で、先に進みましょう！